

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

**Arimidex**, 1 mg õhukese polümeerikattega tabletid  
Anastrosool

### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte**

- Hoidke see infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage palun nõu arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud isiklikult teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Arimidex ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Arimidexi kasutamist
3. Kuidas kasutada Arimidexi
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Arimidexi säilitamine
6. Lisainfo

## **1. MIS ON ARIMIDEX JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

### **Kuidas Arimidex toimib ja milleks seda kasutatakse**

Arimidex sisaldab ravimit, mille nimi on anastrosool. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse aromataasi inhibiitoriteks. Arimidexi kasutatakse rinnanäärme vähi raviks menopausi läbinud naistel.

Arimidex lõhustab hormooni nimega östrogeen, mida toodab keha. Selleks blokeerib ravim aromataasi nimelise ensüümi.

## **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE ARIMIDEXi KASUTAMIST**

- **Ärge kasutage Arimidexi:**
- kui te olete ülitundlik (allergiline) anastrosooli või mõne Arimidexi koostisosa suhtes;
- kui te olete veel fertiilses eas naine ega ole jõudnud menopausi;
- kui teil on mõõdukad või rasked maksatalitluse häired;
- kui teil on rasked neerutalitluse häired;
- kui te kasutate ravimit nimega tamoksifeen või östrogeeni sisaldavaid ravimeid (vt lõik "Kasutamine koos teiste ravimitega");
- kui te ootate last või imetate last (vt lõik "Rasedus ja imetamine").

Ärge kasutage Arimidexi, kui mõni ülaltoodud punktidest käib teie kohta. Kui te ei ole kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Arimidexi kasutamist.

Arimidexi ei tohi anda lastele.

### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Arimidex:**

Rääkige oma arsti või apteekriga enne Arimidexi kasutamist:

- kui teil esineb või on esinenud mõni seisund, mis mõjutab teie luude tugevust (osteoporoos ehk luuhõrenemine);
- kui teil esineb mõni maksa- või neeruhaigus.

Kui te ei tea, kas mõni ülaltoodud punktidest puudutab teid, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Arimidexi kasutamist.

Kui te lähete haiglasse, teavitage meditsiinipersonali sellest, et te kasutate Arimidexi

**Kasutamine koos teiste ravimitega:**

- Palun teavitage oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud muid ravimeid, kaasaarvatud ilma retseptita ostetud ning ravimtaimedel põhinevad ravimid. Need võivad mõjutada Arimidexi toimet ning Arimidex võib mõjutada teiste ravimite toimet.

**Ärge kasutage Arimidexi**, kui te juba kasutate mõnda järgmistest ravimitest:

- tamoksifeen. Tamoksifeen võib vähendada Arimidexi mõju;
- östrogeeni sisaldavad ravimid, näiteks hormoonasendusravi.

Kui ülaltoodu puudutab teid, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**Rääkige oma arstile**, kui te kasutate mõnda järgmistest ravimitest:

- ravimid, mille kohta kasutatakse nimetust "LHRH analoog". Nendeks on gonadoreliin, busereliin, gosereliin, leuproreliin ja triptoreliin.

Neid ravimeid kasutatakse rinnavähi, teatud naistehaiguste ja viljatuse raviks.

**Rasedus ja imetamine:**

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi Arimidexi kasutada.

Kui te ootate last või imetate last, küsige oma arstilt või apteekrilt nõu enne igasuguse ravimi kasutamist.

**Autojuhtimine ja masinatega töötamine:**

On ebatõenäoline, et teie pool kasutatav ravim mõjustab teie võimet juhtida autot või käsitseda seadmeid. Siiski on patsiendid harva tundnud end nõrga või unisena. Kui ka teil esineb selline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga.

**Oluline teave Arimidexi mõnede koostisainete kohta**

Arimidex sisaldab laktoosi, mis on teatud tüüpi suhkur. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu või ei seedi teatud tüüpi suhkruid (teatud tüüpi suhkrute talumatus), rääkige oma arstiga enne ravimi kasutamist.

**3. KUIDAS KASUTADA ARIMIDEXI**

Võtke Arimidexi alati täpselt nii nagu arst on teile rääkinud. Tema määrab teie ravi kestvuse. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Arimidexi ei tohi anda lastele.

Tavaline annus on 1 tablett päevas. Neelake tablett lonksu veega tervena alla. Arimidexi võib võtta koos toiduga või ilma toiduta. Püüdke tabletti võtta iga päev samal ajal.

Kasutage Arimidexi nii kaua, kui arst teile seda määrab. See on pikaajaline ravi ning tihti kasutatakse seda mitmed aastad.

**Kui kasutate Arimidexi rohkem kui ette nähtud:**

Võtke kohe ühendust arstiga.

**Kui unustate Arimidexi võtta:**

Kui te olete unustanud annuse võtta, siis lihtsalt võtke oma järgmine annus õigel ajal.

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata, vaid jätkake tavapärasest kasutamist.

#### **Arimidexi kasutamise lõpetamine**

Ravi võib katkestada ainult arsti korraldusel.

#### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Arimidex põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Teatage otsekohe oma arstile, kui teil ilmnevad järgmised nähud, kuna nende puhul võib olla näidustatud täiendavad uuringud või ravi:

- Nahakahjustuse, haavandite või villidega kulgev äärmiselt tugev nahareaktsioon (Stevens-Johnsoni sündroom). Sedalaadi nahareaktsiooni esinemissagedus on teadmata.
- Näo, huulte, keele ja/või kõri tursega kulgev tugev allergiline reaktsioon (angioödeem), mis võib tekitada neelamis- ja hingamishäireid.
- Maksapõletik. Selle tunnusteks võivad olla üldine halb enesetunne, mis kulgeb koos naha ja silmavalgete kollasusega või ilma selleta, valu maksa piirkonnas või maksa suurenemine. Kui see tekib, pöörduge viivitamatult arsti poole, kuna vajalikud võivad olla uuringud ja ravi.

**Teised võimalikud kõrvaltoimed** (tavalised mitte rasked):

#### **Väga sagedased kõrvaltoimed (tekivad enam kui 1 patsiendil kümnest)**

- kuumahood;
- nõrkustunne;
- liigeste valulikkus või jäikus;
- nahalööve (sealhulgas kublataoline lööve);
- iiveldus;
- peavalu.

#### **Sagedased kõrvaltoimed (tekivad vähem kui 1 patsiendil kümnest)**

- tupelimaskesta kuivus;
- veritsus tupest (tavaliselt paaril esimesel ravinädalal – kui veritsus jätkub, teavitage sellest oma arsti);
- juuste hõrenemine (juuste väljalangemine);
- kõhulahtisus;
- isutus;
- kolesterooli kõrge tase veres. Seda saab määrata vereanalüüsil;
- oksendamine;
- karpaaltunnelisündroom (käelaba tundehäired, valu, külma- või nõrkustunne);
- unisus;
- muutused maksafunktsiooni näitavates vereanalüüsides.

#### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (tekivad vähem kui 1 patsiendil sajast)**

- plöksuv sõrm (seisund, mille puhul üks sõrmedest või põial takerdub kõverdunud asendisse ning sirutub plöksuga).

#### **Toime luudele**

Arimidex vähendab teie kehas östrogeeni nimelise hormooni sisaldust. See võib vähendada teie luude mineraalisisaldust. Teie luud võivad muutuda hapramaks ning luumurde võib rohkem tekkida. Teie arst saab luumurdude riski vähendada vastavalt ravijuhistele, kus on kirjas, kuidas menopausi läbinud naiste luude tervist hoida. Palun rääkige arstiga riskidest ja ravivõimalustest.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

## 5. ARIMIDEXI SÄILITAMINE

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu.

Kui teie arst lõpetab ravi, visake järelejäänud tabletid ära. Säilitage neid vaid oma arsti korraldusel. Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga.

Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. LISAINFO

### **Arimidex, 1 mg õhukese polümeerikattega tabletid**

Anastrosool

- Toimeaine on anastrosool. Üks tablett sisaldab 1 mg anastrosooli.
- Abiained on laktoosmonohüdraat, povidoon, naatriumtärklisglükolaat, magneesiumstearaat, hüpromelloos, makrogool ja titaandioksiid.

### **Kuidas Arimidex välja näeb ja pakendi sisu**

Arimidex on õhukese polümeerikattega tablett. Iga tablett sisaldab 1 mg anastrosooli.

### **Pakend:**

Arimidex, 1 mg õhukese polümeerikattega tabletid, PVC alumiiniumfooliumist blisterpakendis, mis sisaldab 28 tabletti pappkarbis.

### **Müügiloa hoidja**

AstraZeneca UK Ltd., Stanhope Gate 15, London W1K 1LN, Ühendkuningriik

### **Tootja**

AstraZeneca UK Ltd., Silk Road Business Park, Macclesfield, Cheshire, SK10 2NA, Ühendkuningriik

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

AstraZeneca, Järvevana tee 9, 11314 Tallinn

Tel: 6549 600

**Infoleht on viimati koostöölstatud detsembris 2009**