

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

Atacand Plus 16mg /12,5 mg tabletid Kandesartaantsileksetiil, hüdroklorotiasiid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage palun nõu arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud isiklikult teile ja seda ei tohi anda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on Atacand Plus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Atacand Plusi kasutamist
3. Kuidas Atacand Plusi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Atacand Plusi säilitamine
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON ATACAND PLUS JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Teie ravimi nimi on Atacand Plus. Seda kasutatakse kõrgenenud vererõhu (hüpertensiooni) ravimiseks. Atacand Plus sisaldab kahte toimeainet: kandesartaantsileksetiili ja hüdroklorotiasiidi. Mõlemad toimeained langetavad vererõhku.

- Kandesartaantsileksetiil kuulub angiotensiin II retseptori antagonistide hulka. See põhjustab veresoonte lõõgastumise ning laienemise ning langetab vererõhku.
- Hüdroklorotiasiid kuulub diureetikumide ehk veeväljaajamisrohtude hulka. See ravim soodustab naatriumi, kloriidi ja vee eritumist uriiniga ning kutsub esile vererõhu languse.

Teie arst võib teile määrata Atacand Plusi, kui teie vererõhk püsib kõrge hoolimata ravist kas eraldi kandesartaantsileksetiili või hüdroklorotiasiidiga.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE ATACAND PLUSi KASUTAMIST

Ärge kasutage Atacand Plusi:

- kui te olete ülitundlik (allergiline) kandesartaantsileksetiili või hüdroklorotiasiidi või Atacand Plusi mõne teise koostisosa suhtes;
- kui te olete ülitundlik (allergiline) sulfoonamiidi tüüpi ravimite suhtes. Kui te ei ole kindel, kas see puudutab teid, rääkige oma arstiga;
- kui teil esineb tõsine maksahaigus ja/või sapijuha sulgus (probleemid sapi väljajuhtimisel sapipõiest);
- kui teil on tõsine probleem neerudega;
- kui teil on praegu või on varem olnud podagra;
- kui teil on püsivalt madal kaaliumi tase veres;
- kui teil on püsivalt kõrge kaltsiumi tase veres;
- kui olete rase, arvate, et võiksite olla rase või kavatsete rasestuda või kui toidate last rinnapiimaga (vt lõik "Rasedus ja imetamine").
- Kui te ei ole kindel, kas teil esineb mõni loetletud vastunäidustustest, rääkige enne Atacand Plusi kasutamist oma arsti või apteekriga.

Eriline ettevaatus Atacand Plusi kasutamisel on vajalik järgmistel juhtudel:

Palun informeerige oma arsti enne ravimi kasutamist:

- kui te põete suhkurtõbe;
- kui teil on probleeme südame, maksa või neerudega;
- kui teil on hiljuti teostatud neerusiirdamine;
- kui te oksendate või olete hiljuti palju oksendanud või teil on kõhulahtisus;
- kui teil on neerupealiste näärmete haigus, mida nimetatakse Conni sündroomiks (ehk primaarne hüperaldosteronism);
- kui te põete või olete põdenud haigust nimega erütematoosluupus (SLE);
- kui teid uuritakse kilpnäärme või kõrvalkilpnäärme probleemide tõttu;
- kui teil on madal vererõhk;
- kui teil on olnud ajuinfarkt;
- kui teil on või on kunagi olnud ülitundlikkust (allergiat) või astmat.

Teie arst võib pidada vajalikuks teie seisundit sagedamini kontrollida, kui teil on mõni ülalnimetatud seisundeist.

Kui te lähete operatsioonile, rääkige oma arstile või hambaarstile, et te kasutate Atacand Plusi. See on vajalik seetõttu, et Atacand Plus koos mõnede tuimestitega või põhjustada vererõhulangust.

Kasutamine koos teiste ravimitega:

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimeid. Koosmanustamisel võib Atacand Plus mõjutada teiste ravimite toimet ning teised ravimid võivad mõjutada Atacand Plusi toimet. Kui te kasutate teatud ravimeid, peab teie arst aeg-ajalt teie vereproovi kontrollima.

Kindlasti peab teie arst teadma, kui kasutate mõnda järgnevatest ravimitest:

- teised ravimid, mis aitavad teie vererõhku langetada, nagu beetablokaatorid, diasoksiid ja angiotensiini konverteeriva ensüümi (AKE) inhibiitorid, nagu enalapriil, kaptopriil, lisinopriil või ramipriil;
- mittesteroidsed põletikuvastased ravimid (NSAIDid), nagu ibuprofeen, naprokseen või diklofenak;
- COX-2 inhibiitorid, nagu tselekoksiib või etorikoksiib;
- atsetüülsalitsüülhape, kui te kasutate enam kui 3 g ööpäevas;
- kaaliumi asendavad ravimid;
- kaltsiumi või D-vitamiini asendavad ravimid;
- kolesteroolitaset langetavad ravimid, nagu kolestipool või kolestüramiin;
- suhkurtõve ravimid (tabletid või insuliin);
- südame löögisagedust reguleerivad ravimid (antiarütmikumid), nagu digoksiin ja beetablokaatorid;
- hepariin;
- veeväljaajamistabletid (diureetikumid);
- kõhulahtistid;
- penitsilliin (antibiootikum);
- amfoteritsiin (seennakkuste raviks);
- liitiumi preparaadid (vaimsete häirete korral kasutatav ravim);
- steroidid, nagu prednisoloon;
- ajuripatsihormoon (AKTH);
- vähktõve ravim kasutatavad ravimid;
- amantadiin (parkinsonismi või raskete viirushaiguste raviks);
- barbituraadid (rahusti, kasutatakse ka langetõve raviks);
- karbenoksoloon (söögitoruhaiguste või suuhaavandite raviks);
- antikoliinergilised ravimid, nagu atropiin ja biperideen.

Atacand Plusi kasutamine koos toidu ja joogiga:

- Ei ole oluline, kas võtate ravimit koos toiduga või ilma.
- Kui te tarbite alkoholi, rääkige oma arstiga enne Atacand Plusi kasutamist. Alkoholi tarvitamine Atacand Plusi kasutamise ajal võib mõnedel inimestel tekitada nõrkust või pearinglust.

Lapsed:

Atacand Plusi ei määrata tavaliselt lastele.

Rasedus ja imetamine:

Enne ravimi kasutamist rääkige oma arstile, kui olete rase või püüate rasestuda või kui te toidate last rinnapiimaga. See on vajalik seetõttu, et Atacand Plus võib teie lapsele toimet avaldada.

- Raseduse ajal ei tohi Atacand Plusi kasutada.
- Kui te rasestute Atacand Plusi kasutamise ajal, katkestage ravi viivitamatult ja rääkige oma arstile. Atacand Plusi ravi ajal vältige rasestumist, kasutades sobivat rasestumisvastast vahendit.
- Imetamise ajal ei tohi Atacand Plusi kasutada.

Enne ükskõik millise ravimi kasutamist küsige nõu arstilt või apteekrilt.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine:

Atacand Plusi kasutamine võib mõnedel patsientidel põhjustada väsimust või pearinglust. Kui Atacand Plus mõjutab teid eelkirjeldatud viisil, ärge töötage masinatega ega juhtige autot.

Oluline teave mõningate Atacand Plusi koostisainete suhtes:

Atacand Plus sisaldab laktoosi, mis on üks suhkru liikidest. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu või ei suuda seedida teatud suhkruid, rääkige oma arstiga enne Atacand Plusi kasutamist. Koostisainete täielik nimekiri vt. lõik 6.

3. KUIDAS ATACAND PLUS'i KASUTADA

Võtke Atacand Plusi alati vastavalt arstilt saadud juhiste iga päev. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Võtke Atacand Plusi iga päev..

- Atacand Plusi tavaline annus on üks tablett üks kord ööpäevas.
- Neelake tablett koos veega.
- Püüdke tabletti võtta iga päev samal ajal, see aitab teil selle võtmist meeles pidada.

Kui te kasutate Atacand Plusi rohkem kui ette nähtud:

Kui manustate korraga rohkem tablette, kui teile oli määratud, võtke nii kiiresti kui võimalik ühendust arsti või apteekriga.

Kui te unustate Atacand Plusi võtta:

Kui unustasite tableti võtmata, võtke järgmine annus nagu tavaliselt. Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te katkestate Atacand Plusi kasutamise:

Kui te katkestate Atacand Plusi kasutamise, võib teie vererõhk taas tõusta. Seetõttu ärge katkestage Atacand Plusi ravi ilma oma arstiga nõu pidamata.

Kui teil on selle ravimpreparaadi kohta lisaküsimusi, palun rääkige oma arsti või apteekriga.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka Atacand Plus põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. On oluline, et te teate, millised kõrvaltoimed võivad esineda. Need toimed on tavaliselt nõrgad ja kaovad lühikese aja jooksul. Mõned Atacand Plusi kasutamisel tekkinud kõrvaltoimed on tingitud kandesartaantsileksetiilist, mõned hüdroklorotiasiidist.

Lõpetage Atacand Plusi võtmine ja otsige otsekohe arstiabi, kui ilmnevad järgmised allergilised reaktsioonid:

- kui teil ilmnevad hingamisraskused või näo, huulte, keele ja/või kõriturse;
- kui teil ilmneb näo, huulte, keele ja /või kõriturse, mis võib põhjustada neelamisraskusi;
- kui teil ilmneb tugev nahasügelus (koos naha lööbega).

Atacand Plus võib põhjustada valgete vereliblede arvu vähenemist veres. Teie vastupanu nakkustele võib olla nõrgenenud ning teil võib tekkida väsimus, mõni nakkushaigus või palavik. Kui see juhtub, kontakteeruge oma arstiga. Teie arst võib aeg-ajalt kontrollida teie vereproovi, et määrata, kas Atacand Plus on mõjutanud teie verd (agranulotsütoos).

Teisteks kõrvaltoimeteks võivad olla:

Sagedased kõrvaltoimed (vähem kui ühel patsiendil kümnest):

- muutused vereproovis:
 - o naatriumi taseme vähenemine veres. Kui see on oluline, võite te tunda nõrkust, energia vähenemist või lihaskrampe;
 - o kaaliumi taseme tõus veres, eriti juhul, kui teil on neeruprobleemid või südamepuudulikkus. Kui see on oluline, võite te tunda väsimust, nõrkust, ebakorrapäraseid südamelööke või torkivat tunnet nahal;
 - o kolesterooli, suhkru või kusihappe taseme tõus veres
- suhkur uriinis;
- pearinglus või nõrkustunne.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel patsiendil sajast):

- madal vererõhk. Seetõttu võite tunda nõrkust või pearinglust;
- söögisu kadumine, kõhulahtisus, kõhukinnisus, mao ärritus;
- naha lööve, sõlmeline lööve, päikesevalgusest põhjustatud lööve.

Harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel patsiendil tuhandest):

- ikterus (naha ja silmavalgete muutumine kollaseks). **Kui see tekib, pöörduge viivitamatult oma arsti poole;**
- neerude funktsiooni halvenemine (eriti patsientidel, kel on olnud eelnevalt neerupuudulikkus või kel esineb südamepuudulikkus);
- unehäired, depressioon, rahutus;
- kihelemine jäsemetes;
- lühiajaline nägemise ähmastumine;
- ebanormaalne südame löögisagedus;
- hingamisraskused (kaasaarvatud kopsupõletik ja vedelik kopsudes).
- palavik;
- kõhunäärmpõletik. See võib tekitada kõhus mõõdukat või rasket valu;
- lihaskrambid;
- veresoonte kahjustus, mis ilmneb täppverealumitena nahal;
- punaste või valgete vereliblede või trombotsüütide taseme langus veres. Teil võib tekkida väsimus, nakkushaigus või palavik või soodumus verevalumite tekkeks;
- raske kiiresti arenev lööve, millega kaasneb naha koorumine ja villiline lööve ja potentsiaalsed suuõõne villid;
- olemasoleva erütematoosluupuse (SLE) ägenemine või ebaharilike nahareaktsioonide avaldumine.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel patsiendil kümnest tuhandest):

- näo, huulte, keele ja/või kõriturse;
- sügelemine;
- seljavalu, valu liigestes ja lihastes;

- maksa talitluse muutused, kaasa arvatud maksapõletik (hepatiit). Teil võivad tekkida väsimus, naha ja silmavalgete muutumine kollaseks ning gripilaadsed haigusnähud;
- iiveldus või peavalu.

Ärge ehmuge võimalike kõrvaltoimete loetelust. Teil ei pruugi neist ühtegi tekkida. Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

5. KUIDAS ATACAND PLUSi SÄILITADA

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida Atacand Plus sisaldab:

- Toimeained on kandesartaantsileksetiil ja hüdroklorotiasiid. Üks tablett sisaldab 16 mg kandesartaantsileksetiili ja 12,5 mg hüdroklorotiasiidi.
- Abiained on kaltsiumkarboksümetüülselluloos, hüdroksüpropüülselluloos, raudoksiid E 172, laktoosmonohüdraat, magneesiumstearaat, maisitärklis ja makrogool.

Kuidas Atacand Plus välja näeb ja pakendi sisu:

Atacand Plus tabletid on virsikuvärvi ovaalsed tabletid poolitusjoonega mõlemal poolel, ühel küljel märgistus A/CS.

Atacand Plus tabletid pudelis, mis sisaldab 100 tk.või blisterpakendis, mis sisaldab 7 tk, 14 tk, 15 tk, 28 tk, 30 tk, 50 tk, 56 tk, 98 tk, 100 tk või 300 tk.

Kõiki pakendi suurusi ei pruugi olla müügil.

Müügihoa hoidja: AstraZeneca AB, S-151 85 Södertälje, Rootsi

Tootjad:

- AstraZeneca AB, Gärtunavägen, SE-151 85 Södertälje, Rootsi
- AstraZeneca AB, Mariehemsvägen 8, S-90 654 Umea, Rootsi
- Corden Pharma GmbH, Otto-Hahn-Strasse, 68723 Plankstadt, Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügihoa hoidja kohaliku esindaja poole.

AstraZeneca
 Järvevana tee 9
 11314 Tallinn
 Tel: 6 549 600

Infoleht on viimati kooskõlastatud detsembris 2009