

**PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE**  
**Pulmicort pMDI, annustatud inhaleeritav aerosool 100 mikrogrammi/annuses**  
*Budesoniid*

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage palun nõu arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud isiklikult teile ja seda ei tohi anda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigussümptomid on sarnased.

**Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Pulmicort pMDI ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Pulmicort pMDI kasutamist
3. Kuidas Pulmicort pMDI kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Pulmicort pMDI säilitada
6. Lisainfo
7. Kasutamisinstruktsioonid

**1. MIS RAVIM ON PULMICORT pMDI JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Pulmicort pMDI on suspensioon, mis sisaldab budesoniidi.

Astmat põhjustab põletikuline protsess hingamisteedes.

Budesoniid kuulub ravimite hulka, mida nimetatakse glükokortikosteroidideks ning kasutatakse hingamisteede põletiku ravimiseks. Ravimit tuleb kasutada regulaarselt vastavalt arsti poolt antud juhistele. Oluline on teada, et Pulmicort pMDI ei sobi juba alanud astmahoo leevendamiseks.

Sissehingamisel ja samal ajal inhalaatori otsikule vajutades, kandub ravim koos sissehingatava õhuga teie kopsudesse.

Pulmicort pMDI 100 mikrogrammi /annuses: üks annus (1 vajutus) sisaldab 100 mikrogrammi budesoniidi. Inhalaator sisaldab 120 valmismõõdetud annust.

**2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE PULMICORT pMDI KASUTAMIST**

**Ärge võtke ravimit Pulmicort pMDI**

- kui te olete ülitundlik budesoniidi või ravimi mõne koostisosa suhtes.

**Enne ravi Pulmicort pMDIga**

- Teavitage oma arsti, kui teil on esinenud ebatavalisi reaktsioone Pulmicort pMDI (budesoniidi) või teiste ravimite kasutamisel.
- Mõningatel juhtudel tuleks Pulmicort pMDI kasutada erilise ettevaatlikkusega. Te peate arstile rääkima oma kõikidest tervisehäiretest, eriti kui olete põdenud hiljuti mõnda infektsiooni või maksahaigusi.
- Te peate oma arstile rääkima kõikidest ravimitest, mida manustate, eriti ravimitest, mida kasutate seennakkuste raviks. Samuti informeerige oma arsti ravimitest, mida olete ostnud ilma retseptita.
- Pulmicort pMDI on teile määratud ainult astma raviks. Ärge kasutage seda iseseisvalt teiste haiguste raviks, kui arst ei ole seda soovitanud teha. Ärge mitte kunagi andke oma ravimit teistele.

### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Te peaksite arstile rääkima ka nendest ravimitest, mida olete hiljuti kasutanud.

Palun informeerige oma arsti/apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, ka neid, mida pole eelnevalt mainitud.

### **Rasedus**

Kui olete rase või kavatsete rasestuda, teavitage enne Pulmicort pMDI kasutamist sellest oma arsti.

Kui olete rase, peate alati ravimite kasutamisse suhtuma äärmise ettevaatusega. Ei ole mingeid tõendeid, et Pulmicort pMDI kasutamine raseduse ajal mõjuks halvasti ema või lapse tervisele. Sellele vaatamata, rasestumisel Pulmicort pMDI kasutamise ajal peate sellest oma arstile esimesel võimalusel teatama.

### **Imetamine**

Enne Pulmicort pMDI kasutamist öelge arstile, kui toidate last rinnapiimaga.

Imetamise ajal peate alati ravimite kasutamisse suhtuma äärmise ettevaatusega. Budesoniid eritub rinnapiima, kuid ei ole tõendeid, et Pulmicort pMDI kasutamine imetamise ajal mõjuks halvasti lapse tervisele.

### **Autojuhtimine või masinatega töötamine**

Pulmicort pMDI ei oma toimet autojuhtimise või masinate käsitlemise võimele.

## **3. KUIDAS PULMICORT pMDI KASUTADA**

Manustage ravimit alati vastavalt arsti ettekirjutusele. Kui te ei ole kindel, kuidas ravimit manustada, küsige nõu oma arstilt või apteekrilt.

### **Annustamine ja manustamisviis**

Ravimi annus määratakse individuaalselt.

Järgige hoolikalt oma arsti korraldusi, sest need võivad erineda teabest, mis on kirjas antud infolehel.

On oluline, et enne Pulmicort pMDI esmakordset kasutamist loeksite läbi lisatud "Kasutamishüüdnäidised" ning järgiksite neid hoolikalt.

**Tähelepanu:** pärast iga manustamiskorda loputage suud veega!

**Tavaline annus täiskasvanutele ja eakatele patsientidele :** 200...1600 mikrogrammi päevas, jagatuna 2...4 manustamiskorraks.

**Tavaline annus 2...7-aastastele lastele:** 200...400 mikrogrammi päevas, jagatuna 2...4 manustamiskorraks.

**Tavaline annus üle 7-aastastele lastele:** 200...800 mikrogrammi päevas, jagatuna 2...4 manustamiskorraks.

Te võite täheldada oma tervisliku seisundi paranemist juba esimesel Pulmicort pMDI kasutamise päeval. Tavaliselt kulub täieliku ravitoime ilmnemiseks 1...2 nädalat või rohkem. Ärge jätke ravimit manustamast ka siis kui tunnete end tervena.

Kui teile määrati raviks Pulmicort pMDI ja te kasutasite senini glükokortikosteroidide tablettidena, võib arst järk-järgult (nädalate kuni kuude jooksul) vähendada tablettide hulka. On võimalik, et lõpuks

võite tablettidest täielikult loobuda.

### **Märkus.**

Kui teil vahetati tabletid Pulmicort pMDI vastu, võivad ajutiselt taastuda teid varem vaevanud nähud nt nõrkus ja valu lihastes ning liigestes. Kui mõni kirjeldatud nähtudest teid vaevab või kui tekivad peavalud, väsimus, iiveldus või oksendamine, pöörduge arsti poole.

Kui teil on tunne, et Pulmicort pMDI toime on kas liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **Üleannustamine**

Kui Pulmicort pMDI kasutada ühekordselt liiga suures koguses, ei tohiks ilmnedagi mingeid ebasoovitavaid kõrvaltoimeid. Kui Pulmicort pMDI kasutatakse liigses annuses pikema aja jooksul (mitmeid kuid), on võimalik kõrvaltoimete teke. Kui kahtlustate, et see on teiega juhtunud, pöörduge arsti poole.

### **Mida teha, kui unustasite ravimit inhaleerida**

Kui unustasite ühe manustamiskorra, ei ole vajalik seda hiljem tagantjärele teha. Järgmise manustamiskorra ajal jätkake lihtsalt ravimi manustamist teile määratud skeemi järgi.

## **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõigil ravimitel, võib ka aerosoolil Pulmicort pMDI esineda kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tavaliselt ei kaasne Pulmicort pMDI kasutamisele ebasoovitavaid kõrvaltoimeid. Sellest hoolimata teatage kindlasti arstile, kui teil esineb ning ei möödu mõni järgnevatest nähtudest:

Sagedased kõrvaltoimed (>1/100, < 1/10):

- kurgu kerge ärritus
- köha
- häälekähedus
- soor (suuõõne ja kurgu seenhaigus)

Harva esinevad kõrvaltoimed (>1 /10000, < 1/1000):

- sinakad laigud nahal
- ülitundlikkusreaktsioonid, ka nahalööve
- närvilisus, rahutus, depressioon
- väga harva võivad inhaleeritavad ravimid põhjustada hingamisteede ahenemist (bronhospasmi)
- rasked allergilised reaktsioonid.

Harvadel juhtudel võivad inhaleeritavad glükokortikosteroidid põhjustada üldisemaid (süsteemseid) toimeid. Nendele tuleks mõelda, kui tunnete end väsinuna või tekivad peavalud, iiveldus või oksendamine. Võimalike süsteemsete toimete hulka kuuluvad neerupealiste talitluse pärssimine, kasvupeetus lastel ja noorukitel, osteoporoos, katarakti või glaukoomi teke. Toime sõltub annusest, ravi kestusest, kaasnevast ja eelnevast steroidravist ja individuaalsest tundlikkusest. Siiski on glükokortikosteroidi suukaudse manustamisega võrreldes inhalatsiooni teel manustamisel nimetatud kõrvaltoimete tekkeoht väiksem.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

## **5. PULMICORT, ANNUSTATUD INHALEERITAVA AEROSOOLI SÄILITAMINE**

## **Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!**

Hoida temperatuuril kuni 30 °C

Hoida inhalaatorit püstises asendis, klappiga allapoole.

Asetage alati pärast inhalaatori kasutamist ümbris huulikule tagasi.

### **Tähelepanu!**

Konteineri sisu on rõhu all.

Klappi ei tohi löhkuda ega konteinerit jätta lahtiselt kõrge temperatuuri või päikesevalguse kätte.

Mitte avada ega visata tulle, isegi kui see on tühi.

Ärge kasutage Pulmicort pMDI pärast inhalaatoril ja ümbriskarbil märgitud kõlblikkusaja möödumist.

Viige inhalaator, mida te enam ei kasuta, apteeki, seal lastakse see siis ettenähtud viisil hävitada.

## **6. LISAINFO**

### **Mida Pulmicort pMDI sisaldab**

- Toimeaine on budesoniid. Üks annus sisaldab 100 mikrogrammi budesoniidi.
- Abiained on magneesiumstearaat ja norfluraan (HFA 134a).

### **Kuidas Pulmicort pMDI välja näeb ja pakendi sisu**

Iga karp sisaldab üht inhalaatorit, milles on 120 valmismõõdetud annust.

**Ravimi tootja/ müügiloa hoidja:** AstraZeneca AB, Kvarnbergagatan 12, SE-151 85 Södertälje, Rootsi

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

AstraZeneca, Järvevana tee 9, 11314 Tallinn

Tel: (0) 6549 600

**Infoleht on viimati koostöölstatud augustis 2009**

## **KASUTAMISJUHISED**

### **Inhalaatori töökorda seadmine**

Enne esmakordset kasutamist ja juhul, kui inhalaatorit ei ole kasutatud enam kui seitse päeva, tuleb inhalaator seada töökorda (pihustades 2 annust ravimit õhku)

1. Raputage inhalaatorit hoolikalt paar sekundit.
2. Eemaldage huuliku ümbris
3. Pihustage 2 annust ravimit õhku

### **Manustamine**

1. Enne kasutamist raputage hoolikalt inhalaatorit.
2. Eemaldage huuliku ümbris.
3. Hoidke inhalaatorit püstises asendis oma suu juures. Asetage põial inhalaatori alaosa ja nimetissõrm inhalaatori peale (kanistrile), nii nagu joonisel näidatud. Seejärel hingake välja nii kiiresti kui võimalik ja pange huulik hoolikalt suhu hammaste vahele. Asetage huuled inhalaatori huuliku ümber.
4. Aeglasel ja sügaval sissehingamisel vajutage samal ajal annuse vabastamiseks tugevalt

inhalaatori kanistrit alla.

5. Jätkake sisse hingamist ja hoidke hinge kinni nii kaua, kui suudate. Seejärel võtke inhalaator suust ja oma nimetissõrm inhalaatori pealt.
6. Kui teile on määratud mitu annust korraga manustamiseks, raputage inhalaatorit uuesti ning korrake toiminguid punktidest 3 kuni 5.
7. Asetage ümbris huulikule tagasi, et vältida tolmu ja muu mustuse sattumist teie ravimisse.
8. Pärast iga manustamiskorda loputage suud veega, et eemaldada ülemäärane hulk ravimit (ärge neelake loputusvett).

### **Puhastamine**

Puhastage regulaarselt (kord nädalas) inhalaatori huulikut.

Puhastamiseks:

- Eemaldage huuliku ümbris.
- Pühkige huuliku avaus seest ja väljast kuiva riide või taskurätiga.
- Asetage ümbris huulikule tagasi.
- Ärge asetage inhalaatorit vette.